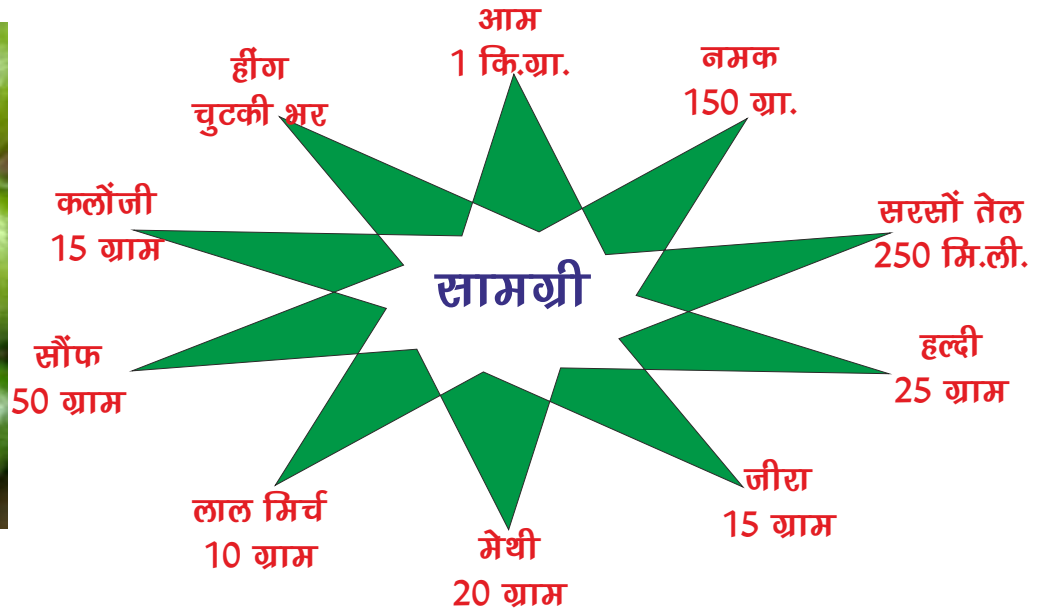


# आम का अचार



## विधि

आमों को अच्छे से धो लें। पौछ कर टुकड़े काट लें। नमक हल्दी व मिर्च मिलाकर मर्तबान में भर दें। दो दिन तक धूप में रखें।

मसालों को हल्का भूनकर पीस लें। तेल गर्म करके छौंका लगाए। ऊपर से आम के टुकड़े डालें।

कड़ही में थोड़ा सा तेल गर्म करके उसमें चुटकी भर हींग डालें। धुंआ उठते ही उसे मर्तबान में डाल दें और मर्तबान को ढक दें।