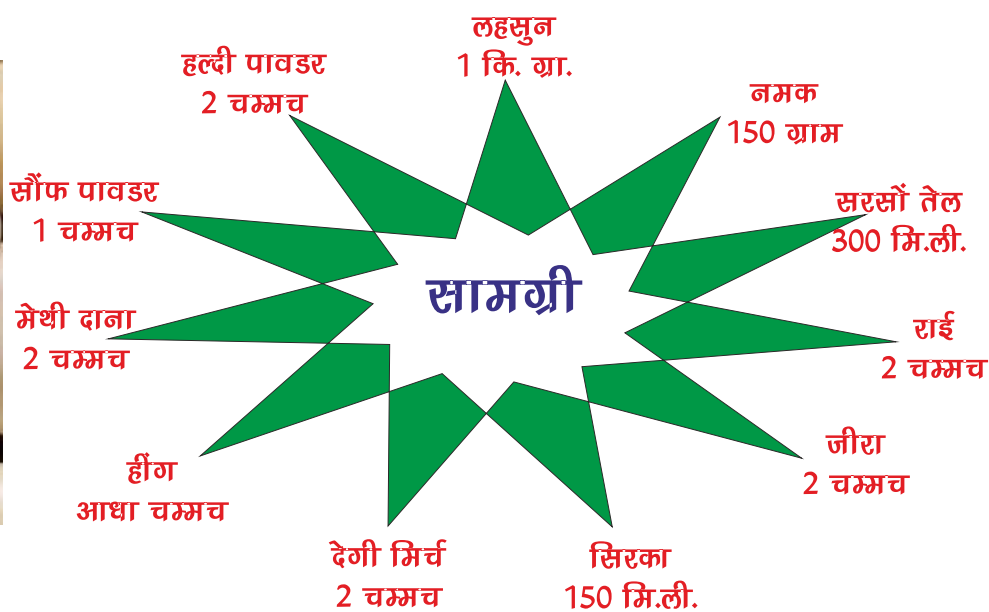


लहसुन का अचार



विधि

लहसुन को छीलें। लहसुन की कलियों को 4-5 मिनट गर्म पानी में पकाएं। तत्पश्चात इन्हें कपड़े पर फैलाकर धूप में सुखाएं।

राई मेथी व जीरा भूनें व मोटा पीस लें। सुखी हुई कलियों में हल्दी नमक देगी मिर्च, सिरका व पीसे हुए मसाले डालें।

कढ़ाई में तेल गर्म करके ठण्डा करें व इस सारी सामग्री में मिलाकर कन्टेनर में संरक्षित कर लें।