



"Say Yes to Life/Say No to Drugs"
Ch. Sarwan Kumar Himachal Pradesh Krishi Vishvavidyalaya
Palampur - 176062 (H.P.) India
Office of the Registrar, General Administration Branch

☎: 01894-230383

Fax: 01894-230511

Email: registrar@hillagric.ac.in

No. QSD. 8-14/2022/CSK HPKV (GA)/-79068-167
Dated, Palampur, the:- **06 DEC 2022**

From

Registrar

To

1. All the Statutory Officers, CSK HPKV, Palampur.
2. The Senior Medical Officer, CSK HPKV, Palampur.
3. All the Heads of Departments/Units/Offices, CSK HPKV, Palampur.
4. The Joint Controller (Local Audit), CSK HPKV, Palampur.
5. The Joint Director (Information and Public Relation), Directorate of Extension Education, CSK HPKV, Palampur.
6. All the Associate Directors/Scientist Incharges/Programme Coordinators, RRSs/RSSs/KVKs in CSK HPKV.

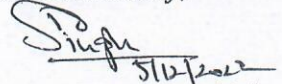
Subject: **Involvement of all serving officers at the State/UT Government and the officers/Staff Associations for Pradhan Mantri TB Mukht Bharat Abhiyaan .**

Sir/Madam,

I am directed to enclose herewith a copy of D.O. letter No.Nil dated 22.11.2022 alongwith its enclosure received from the Deputy Commissioner Kangra at Dharamshala on the above subject and to request you to bring it to the notice of all staff /students working/studying under your control for taking further action in the matter.

Encls: As above

Yours faithfully,

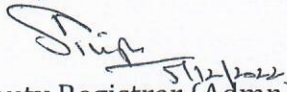

Deputy Registrar (Admn),
CSK HPKV, Palampur.

Dated: Even.

Endst. No. Even.

Copy to:-

1. The Deputy Commissioner Kangra at Dharamshala (H.P.).
2. Dr. R.K. Sood, Distt. TB Officer o/o the CMO Kangra at Dharamshala (H.P.)
3. ✓ The Incharge, UNS, CSKHPKV, Palampur for uploading the same in the University website.
4. All Deputy/Assistant Registrars/Section Officers (Head Quarter), CSK HPKV, Palampur for similar action.
5. The PA to Vice-Chancellor/Registrar, CSKHPKV, Palampur.
6. The Security Supervisor, CSKHPKV, Palampur.


Deputy Registrar (Admn),
CSK HPKV, Palampur.

Dr. Nipun Jindal, IAS



D.O. No. _____

Deputy Commissioner
Kangra at Dharamshala
Tel: 01892 - 222103 (O)
224555 (R)
223323 (Fax)
E-mail: dc-kan-hp@nic.in

Dated

Subject: Involvement of all serving officers at the State / UT Government and the Officers / Staff Associations for Pradhan Mantri TB Mukta Bharat Abhiyaan

Sir/ Madam,

Reference letter No.NHMHP-RNTC030/(2015)/1/202-E-95370/6002 Dated-13 Oct 2022 received from Mission Director (NHM) on the subject cited above:

I am to convey that **National Tuberculosis Elimination Programme** is being implemented under National Health Mission (NHM) by Ministry of Health & Family Welfare, Government of India.

To galvanize national support and to create a Jan Andolan towards an accelerated movement to eliminate TB, the Hon'ble President of India launched the Pradhan Mantri TB Mukta Bharat Abhiyaan (PMTBMBA) Ni-Kshay 2.0 Community Support to TB Patients.

Under Pradhan Mantri TB Mukta Bharat Abhiyaan any person / organization who agree to support TB Patients will be called "**Nikshay Mitra**". Any Individual, NGO, Elected Representative or Corporate Institute can become Ni-kshay Mitra.

In order to facilitate effective implementation of PMTBMBA, Ni-kshay 2.0 an exclusive web portal for registration of Ni-kshay Mitra (donors), has been developed Ni-kshay Mitra can support by adopting consented TB patients in the peripheral health facilities / blocks / urban wards / districts.

Under this initiative, nutritional support, diagnostic support and vocational support can be provided from 6 months to 3 years to all consented TB patients by Ni - kshay Mitra.

You are requested to involve Government Officers and staff associations in your department to come forward and become Ni-Kshay Mitra. We request you to lead by example, and register yourself as Ni-kshaymitra (adopt atleast one TB patient)

To Join as Ni-kshay Mitra

- o Log on <https://communitysupport.nikshay.in>
- o Click on "Pradhan Mantri TB Mukta Bharat Abhiyan"
- o Fill-up Ni-kshay Mitra Registration Form
- o Choose persons with TB you would like to support
- o Contribution by providing monthly Nutrition Kit, Diagnostic Help and Vocational Support. Suggested composition of suggested Nutrition food basket is enclosed

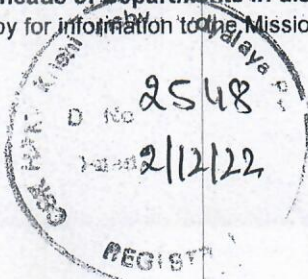
Block Medical Officers will provide necessary support to all willing officers to register in this national effort towards achieving End TB Goal by 2025 by involving all officers of the District. A brief Hindi guidance about the scheme is also attached for your ready reference. (Annex 1)

For any further query, please feel free to call Dr RK Sood DTO on phone 9418064073

(Dr. Nipun Jindal)

All heads of Departments in district Kangra (list attached)

Copy for information to the Mission Director, National Health Mission, I-P Shimla 9



Dr. R. K. Sood
21/12/2022
S. P. S. (S. H.)
21/12/2022
S. A. G.
22/12

टीबी उन्मूलन में आपका योगदान अपेक्षित है, नेक काम में शामिल हों नि-क्षय मित्र बनें - मासिक "पोषण बास्केट" भेंट करें, मरीजों का मनोबल बढ़ाएं

- भारत में सबसे अधिक टीबी के मरीज हैं - हर साल करीब 29.5 लाख लोग इस बीमारी से पीड़ित होते हैं।
- हर साल 5 लाख से अधिक लोग इस बीमारी से मर रहे हैं - यानि **हर मिनट एक व्यक्ति की टीबी से मृत्यु** हो रही है।
- साथ ही इससे परिवार की आर्थिक स्थिति को भी नुकसान होता है और अधिकांश टीबी रोगी गरीबी के भंवर में चले जाते हैं।

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय 2025 तक टीबी उन्मूलन की दिशा में क्रियाशील है जिसके लिए जनमानस कि भागेदारी बहुत आवश्यक है। टीबी से पीड़ित व्यक्तियों को समाज की मुख्यधारा में लाने के लिए समुदाय व सामाजिक संगठनों भागेदारी निर्णायक हो सकती है। इस संबंध में, भारत में टीबी को समाप्त करने के लिए स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने "टीबी रोगियों को सामुदायिक सहायता - प्रधान मंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान" लागू किया है।

टीबी रोगियों की सहायता करने वाले को नि-क्षय मित्र कहा जाता है। कोई भी व्यक्ति, संस्था, संसधान, कॉर्पोरेट, निर्वाचित प्रतिनिधि, गैर-सरकारी संगठन, राजनीतिक दल इत्यादि नि-क्षय मित्र बन कर टीबी मुक्त भारत अभियान में अपना योगदान दे सकते हैं। नि-क्षय मित्र के रूप में दी जाने वाली सहायता सरकार द्वारा रोगी को प्रदान की जाने वाली चिकत्सीय सेवाओं व सहायता के अतिरिक्त रहेगी।

नि-क्षय मित्र योजना के उद्देश्य:

- टीबी रोगियों के प्रभावी उपचार के लिए सामुदायिक समर्थन।
- 2025 तक टीबी को समाप्त करने की भारत की प्रतिबद्धता को पूरा करने में समुदाय की भागीदारी बढ़ाना।

नि-क्षय मित्र योजना का दायरा:

नि-क्षय मित्र उन टीबी रोगियों को अतिरिक्त सहायता प्रदान करेंगे, जिन्होंने इस योजना में शामिल होने के लिए अपनी सहमति दी है। नि-क्षय मित्र द्वारा उपचार के दौरान टीबी के रोगियों को पोषण संबंधी सहायता व मानसिक संबल प्रदान किया जायेगा ताकि रोगी कि उपचार प्रक्रिया को प्रभावी तरीके से सम्पूर्ण किया जा सके।

टीबी रोगी को नि-क्षय मित्र द्वारा प्रदान की जाने वाली सहायता की प्रतिबद्धता न्यूनतम छह महीने के लिए अपेक्षित है।

नि-क्षय मित्र योजना के अपेक्षित परिणाम

- इस योजना से टीबी के खिलाफ लड़ाई में समाज की सक्रिय भागीदारी से टीबी के प्रति जनता में जागरूकता बढ़ेगी व भ्रम - भ्रांतियां कम होंगी।
- रोगियों के उपचार में समाज के समर्थन से सामाजिक भागीदारी बढ़ेगी, जिससे रोगियों के साथ भेदभाव को कम करने में मदद मिलेगी।
- मनोबल बढ़ने से मरीज पूर्ण रूप से अपना दवाई का कोर्स पूरा कर पाएंगे, साथ ही बेहतर पोषण उपलब्ध होने से उनके उपचार के बेहतर परिणाम मिलेंगे।
- टीबी रोगी को अतिरिक्त सहायता के प्रावधान से टीबी रोगी के परिवार के लिए जेब से होने वाले खर्च में भी कमी आएगी।

नि-क्षय मित्र कैसे बनें

1. पंजीकरण करें

- पंजीकरण के लिए नि-क्षय पोर्टल पर एक वेबपेज बनाया गया है। <https://communitysupport.nikshay.in/>
- पंजीकरण करने पर, एक विशिष्ट नि-क्षय मित्र आईडी मिलती है जिसके अनुसार खंड चिकित्सा अधिकारी / जिला क्षय रोग अधिकारी आपसे संपर्क करेंगे।
- वांछित सक्रिय टीबी रोगियों की सूची, जिन्होंने सामुदायिक सहायता प्राप्त करने के लिए सहमति दी है, नि-क्षय मित्र के साथ साझा की जाएगी।
- नि-क्षय मित्र किसी अन्य उद्देश्य के लिए लाभार्थी डेटा का उपयोग नहीं करेगा और किसी/या किसी भी संगठन के साथ इस डेटा को साझा नहीं करेगा।

2. पोषण किट का विवरण - सुझाई गई पोषण टोकरी में

• अनाज(3 किलो)	• मूंगफली दाना 1/2 Kg
• दालें (1.5 किग्रा)	• दूध पाउडर (400 gm)
• सरसों तेल (250 मिली)	• न्यूट्री बडी (200 gm)

पोषण किट में आवश्यकता अनुसार नि-क्षय मित्र द्वारा स्थानीय बदलाव संभव है।

हमसे जुड़ें - जिला कांगड़ा मे नि-क्षय मित्र योजना की स्थिति:

वर्तमान में, 1300 सहमति वाले टीबी रोगियों में से 550 रोगियों के लिए नि-क्षय मित्रों द्वारा सहायता के लिए प्रतिबद्धता जताई गयी है, जिला मे अब तक 750 टीबी रोगियों के लिए नि-क्षय मित्रों की आवश्यकता है।

हम सभी से इस नेक काम में शामिल होने और टीबी रोगियों का समर्थन करने की अपील करते हैं। टीबी को खत्म करना हमारे हित में है ताकि हम जिला कांगड़ा को टीबी रोग मुक्त बना सके।

अधिक जानकारी के लिए, डॉ आरके सूद, जिला टीबी अधिकारी कांगड़ा फोन - 9418064077 पर संपर्क कर सकते हैं।